

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Меню на 24. 05. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	180/5	251,91
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	42,67
2ой завтрак	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
	Сок	180	94,40
	Обед	Салат из свеклы с сыром	60
Обед	Рассольник ленинградский с куриными фрикадельками со сметаной	180/11/7	117,51
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	70/3	144,36
	Макаронные изделия отварные с овощами	130	163,28
	Кисель	180	75,24
	Хлеб ржаной/пшеничный	45/25	147,85
	Полдник	Молоко кипячёное	180
Ужин	Печенье	20	90,20
	Капуста тушеная с мясом	180	163,33
Ужин	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

1726,95

Приятного аппетита!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Меню на 24.05. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	140/3	185,66
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Сок	125	68,00
Обед	Салат из свеклы с сыром	40	52,28
	Рассольник ленинградский с куриными фрикадельками со сметаной	150/11/6	95,65
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	50/2	102,20
	Макаронные изделия отварные с овощами	110	
	Кисель	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Молоко кипячёное	150	76,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Капуста тушёная с мясом	150	143,61
	Напиток из шиповника	150/5	52,50
	Хлеб пшеничный	20	47,00

Приятного аппетита!

1334,36